



**consilio et opera GmbH**  
Im Heckengarten 14  
D-69207 Sandhausen  
Tel.: +49 (0)6224 76812-10  
service@consilio-et-opera.de  
www.consilio-et-opera.de

## **Zeitmanagement für Fach- und Führungskräfte**

### **Die Ressource Zeit zielgerichtet nutzen**

Mit diesem interaktiven Seminar möchten wir Fach- und Führungskräfte darauf vorbereiten, ihre Zeitnutzung bei Planung, Durchführung und Kontrolle von Aufgaben noch effizienter zu gestalten.

#### **Themenüberblick**

- Persönliche Zeitaufwendungsanalyse gemäß Ihrer aktiven Kursvorbereitung
- Störgrößen der Zeitnutzung kennen und deren Einfluss minimieren
- Wie ein Management-Regelkreis hilft, Zeit sinnvoll zu verwenden
- Wichtige Steuerungsinstrumente des Zeitmanagements kennenlernen und anwenden

#### **Veranstaltungsziele**

Zur zielgerichteten Steuerung ihres Aufgabebereichs müssen Führungskräfte die Ressource Zeit besonders nutzbringend einsetzen.

Anhand einer typischen Arbeitswoche gehen wir auf Ihre persönliche Zeiteinteilung ein. Sie analysieren methodisch Ihre aktuelle Arbeitsweise bezüglich der Aufgabenpriorisierung und des Zeitaufwands.

Nachdem Sie mit uns Ihre Verbesserungspotenziale konkret definiert haben, werden Sie mit Techniken vertraut, wie Sie Ihr Zeitmanagement optimieren. Durch deren Einsatz in der Praxis ergeben sich zeitliche Freiräume, die Sie für sich nutzen können, um Ihre Aufgabenleistung in quantitativer und/oder qualitativer Hinsicht zu steigern.

#### **Teilnehmernutzen**

Sie lernen Techniken kennen, wie Sie Ihre Zeitaufwendung so gestalten können, dass Sie Ihr umfangreiches Arbeitspensum einfacher erledigen.

#### **Zielgruppe**

Unser Kurs wendet sich an alle Fach- und Führungskräfte, die ihr Zeitmanagement verbessern möchten.

#### **Dauer**

1 Tag

#### **Termine und Preise**

Auf Anfrage

#### **Referent und Moderator**

N.N.

© 2018 consilio et opera GmbH